



**INTITULE: Interventions Comportementales et Médiations Corporelles dans la prise en charge des démences**

**LIEU ET DATE:**

Paris: 15 juin 2018:

<http://eepurl.com/c34PKT>

Lyon: 31 mai 2018:

<http://eepurl.com/cID3Yb>

site web: [www.ortho-yoga.com](http://www.ortho-yoga.com)

**TARIFS:**

Libéraux: 150€

Institutions: 190€

Repas du midi non inclus, les stagiaires sont autonomes sur ce temps de repas.

**DUREE:** 7 heures, 1 journée

**DESCRIPTION:** Cette formation est destinée à enseigner aux orthophonistes pourquoi et comment utiliser certaines pratiques empruntées au système yogique (respiration, méditation, pleine conscience, mouvements adaptés) auprès de patients présentant des démences. **Une attention particulière a donc été portée à l'adaptabilité de ces techniques à un public de patients déments, parfois handicapés lourdement.** Les exercices proposés entrent dans le cadre d'une stimulation cognitive très spécifique d'un point de vue neurologique, et seront exposés dans leurs fondements théoriques, en toute première partie de matinée, mais surtout en pratique, le reste de la journée. Ils seront une aide à la canalisation dans le cadre d'une intervention plus conventionnelle.

**OBJECTIFS:** Fournir aux orthophonistes des outils, non-médicamenteux, alternatifs ou complémentaires, dans la prise en charge des adultes présentant des démences.

Connaître les fondements ancestraux de la pratique du yoga.

Connaître les fondements théoriques, puisés dans la revue scientifique, permettant de comprendre l'intérêt de l'adaptation d'une pratique yogique à la prise en charge orthophonique auprès de patients présentant une démence. Maîtriser ces outils par la pratique personnelle dans un premier temps, puis dans un contexte de prise en charge de la personne atteinte de démence, en autonomie, dans un second temps.

Le stagiaire devra être capable d'administrer les pratiques enseignées en toute sécurité et de façon optimale, dès la fin de la journée de formation.

**FORMATEURS:**

Claire MAGRANVILLE: Orthophoniste, diplômée de la Faculté de Médecine de Montpellier, exercice libéral.

Paul BRUNDTLAND: Professeur de Yoga (Ecole de Sivananda, certifié International Alliance of Yoga), titulaire d'un Master 1 en psychologie, et d'un Master 2 en sciences architecturales (impact de l'architecture sur la santé humaine et sur l'environnement), Diplômé en yoga-thérapie de l'école de yoga et centre de recherche d'Andiappan (Chennai, Inde).

## MOYENS

### MEDAGOGIQUES:

- Power Point,
- support imprimé distribué aux stagiaires,
- Vidéos,
- Travaux pratiques,
- jeux de rôle.

## ORGANISME DE FORMATION:

SAS Ortho-Yoga

3 rue de l'Aiguillerie

34000 Montpellier

06 16 19 62 72

orthoyogamail@gmail.com

SIRET: 818 982 597

N° organisme de formation:

76340899134

www.ortho-yoga.com

## PROGRAMME DETAILLE:

9h30-13h: Introduction et théorie: rappel théorique des démences (physiologies, prévalences, traitements); explication théorique du système yogique;

Pranayama (physiologie, explications, pratique des techniques suivantes: 5.5, 2.1, anuloma viloma pranayama, et Sahaja pranayama): comment faire pratiquer ces exercices respiratoires à un patient présentant une démence (travail assis), dans le but de réduire l'hypertension et réguler le flux sanguin cérébral. Explications, pratique sur soi, pratique en binôme.

Satanama (méditation avec un mantra): apprendre à pratiquer avec le patient ce chant répétitif induisant un état méditatif, ayant des effets sur le fonctionnement cognitif à long terme (travail assis). Explications, pratique sur soi, pratique en binôme.

13h-14h: Pause Déjeuner

14h-17h30: Méditation; pleine conscience; en marchant/en mangeant. Apprendre à faire pratiquer la méditation chez le patient dément, dans le but de stimuler et réguler sa concentration et ses capacités d'attention, ainsi que réduire le stress et l'état dépressif. Exercices ayant pour second but de stimuler proprioception et goût/odorat (travail assis). Explications, pratique sur soi, pratique en binôme.

Sukshma: apprendre à faire pratiquer des mouvements adaptées, aux patients présentant une démence, postures ayant prouvé leur efficacité sur le flux sanguin et par extension le fonctionnement cognitif (travail assis ou debout). Explications, pratique sur soi, pratique en binôme.

Routine complète: Révision et contrôle des connaissances acquises pendant la journée par binôme. 2 sessions de 20 minutes chacune.